

# Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

## SAISON 19/20

(Stand 01.08.19)

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 3.F	U60 4.F	Rugby Jugend	Rugby Jugend	U60 2.D	U 60 6.D	U60 3./5.E	U60 1.E
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	U60 3.C	U60 2.A			U60 1.B	U60 4.D	U60 2.C	U60 1.C
18.30 -19.00			Rugby Frauen	American Football	U60 1.H	U60 1.A	Erdbeerbrügge ab Oktober: AF	U60 Freizi
19.00 -19.30								
19.30 -20.00	U60 1.H	U60 1.A						
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	E-Juniorinnen	U60 2.F			U60 3.D	U 60 5.D	U 60 1.F	U60 2.G
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	D-Juniorinnen				U60 1.D	B-Juniorinnen	U60 2.B	U60 3.B
18.30 -19.00			Rugby Herren	Rugby Herren	U60 1.H	U60 1.A	U60 2.H	U60 Frauen
19.00 -19.30								
19.30 -20.00	U60 1.H	U60 1.H						
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 4.E	U60 6.D	Rugby Jugend	Rugby Jugend	U60 2.D	U60 2.E	U60 3./5.E	U 60 1.E
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	C-Juniorinnen				U60 1.B	U60 2.A	BSC	
18.30 -19.00			American Football	American Football	Rugby	SG Stern ab Oktober: Rugby	U60 3.H	U60 Ü50
19.00 -19.30								
19.30 -20.00								
20.00 -20.30							AF	AF
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 2.D	U60 3.D			U 60 1.G	U60 5.D	U 60 1.F	U60 2.C
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	U60 3.B		Tag-Rugby für alle		U60 1.D	U60 4.D	U60 3.C	U60 2.A
18.30 -19.00			Rugby Frauen	Rugby Herren	U60 1.H	U60 1.H	U60 2.H	U60 1.A
19.00 -19.30								
19.30 -20.00	U60 Frauen	BSC						
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

19-20 im Sportgarten: U40

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 2.E	U60 3./4.F			E-Juniorinnen	D-Juniorinnen	C-Juniorinnen	U60 2.F
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 1.B	U60 2.B	B-Juniorinnen	U60 1.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00	BSC	BSC			U60 3.H	U60 Ü32	ab Oktober: Erdbeerbrügge	BSC ab Oktober: U60 Frauen
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								