

Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

SAISON 17/18

(Stand 15.10.17)

Winter

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					U60 3.D	U60 2.E	U60 3.E	U60 2.B
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 1.A	U60 1.B	U60 1.C	U60 2.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					U60 1.H	AF	Erdbeer Brügge	U60 Freizi
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					U60 4.D	U60 2.D	U60 1.E	U60 4.E/Justiz
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 1.D	U60 3.C	U60 2.A	B-Juniorinnen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00			Rugby Damen	Rugby Herren	U60 1.H	U60 2.H	U60 Damen	SG Stern & Rugby
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					U60 3.E	U60 6.E	U60 3./5.F	U60 5.E
17.00 -17.30								
17.30 -18.00			Rugby Jugend	Rugby Jugend				
18.00 -18.30					U60 1.A	U60 1.B	BSC	U60 1.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					U60 3.H	AF	U60 Kultur	U60 Ü50
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					U60 4.D	U60 2.C	U60 1.E	U60 2.E
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 1.D	U60 2.D	U60 2.A	U60 3.B
18.30 -19.00								
19.00 -19.30			Rugby Damen	Rugby Herren				
19.30 -20.00					U60 1.H	U60 1.H	U60 Damen	U60 2.H
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

19-20 im Sportgarten: U32

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					E-Juniorinnen	D-Juniorinnen	C-Juniorinnen	U60 2.F
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 1.A	U60 1.B	U60 1.C	U60 2.B
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00								
20.00 -20.30							BSC	U60 U50 & U60 3.H
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Hjalmar Viereck
info@union60.de