Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion
SAISON 14/ 16/17

(Stand 07.04.17)

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00 17.00 -17.30 17.30 -18.00	U60 1.G	U60 2.E			U60 4.D	U60 4.F	U60 3.C	U60 4.E
18.00 -18.30 18.30 -19.00 19.00 -19.30	U60 2.D	U60 3.B			U60 1.A	U60 1.B	U60 1.C	U60 2.C
19.30 -20.00 20.00 -20.30 20.30 -21.00					U60 1.H	AF	Erdbeer Brügge	U60 Freizi

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00 17.00 -17.30 17.30 -18.00	U60 1.E				U60 3.G	U60 3.E	U60 6.E	U60 Justiz
18.00 -18.30 18.30 -19.00 19.00 -19.30	C-Juniorinnen	D-Juniorinnen			U60 1.D	U60 3.D	U60 2.A	C-Juniorinnen
19.30 -20.00 20.00 -20.30 20.30 -21.00			Rugby	Rugby	U60 1.H	U60 2.H	U60 Damen	SG Stern & Rugby
21.00-21.45 21.45-22.30								

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00 17.00 -17.30 17.30 -18.00	U60 1.G	U60 U11	U60 2.G		U60 2.F	U60 Hähnchen	U60 1.F	U60 3.F
18.00 -18.30 18.30 -19.00 19.00 -19.30	U60 2.B				U60 1.A	U60 1.B	BSC	U60 1.C
19.30 -20.00 20.00 -20.30 20.30 -21.00					U60 3.H	BSC	U60 Kultur	U60 Ü50
21.00-21.45 21.45-22.30							AF	AF

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00 17.00 -17.30 17.30 -18.00	U60 5.E	U60 3.E	U60 4.E		U60 1.E	U60 2.E	U60 2.C	U60 3.C
18.00 -18.30 18.30 -19.00 19.00 -19.30	U60 4.D	U60 3.D			U60 1.D	U60 2.D	U60 2.A	U60 3.B
19.30 -20.00 20.00 -20.30 20.30 -21.00			Rugby	Rugby	U60 1.H	U60 1.H	U60 2.H	U60 Damen

19-20 im Sportgarten: U32

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00 17.00 -17.30 17.30 -18.00	U60 1./3.F	U60 5.F	Rugby	Rugby	E-Juniorinnen	D-Juniorinnen	C-Juniorinnen	C-Juniorinnen
18.00 -18.30 18.30 -19.00 19.00 -19.30	U60 1.D	U60 6.E			U60 1.A	U60 1.B	U60 1.C	U60 2.B
19.30 -20.00 20.00 -20.30 20.30 -21.00					BSC	BSC	BSC	U60 Ü50 & U60 3.H
21.00-21.45 21.45-22.30								

Hjalmar Viereck
info@union60.de